VIANESSE®
Prezentacja

Koncepcja VIANESSE została opracowana podczas 7 lat badań na Uniwersytecie imienia Goethego we Frankfurcie nad Menem.

Nazwa **VIANESSE** pochodzi od 3 słów łacińskich:
VIA = droga
N = natura
ESSE = być
Słowo **VIANESSE** oznacza więc „być na naturalnej drodze”.

VIANESSE to nowatorska koncepcja żywieniowa prowadząca do zdrowia i dobrego samopoczucia.

© Copyright by VIANESSE · Wyłącznie do użytku wewnętrznego!

VIANESSE®

na dobre samopoczucie

Niniejszy prezenter nie stanowi oferty handlowej ani nie jest materiałem reklamowym.
VIANESSE to kompleksowa koncepcja zdrowotna, na którą składa się odżywianie, ruch i nastawienie psychiczne. Zachęca ona do zmiany stylu życia, co zwykle pozytywnie wpływa na stan zdrowia.

© Copyright by VIANESSE · Wyłącznie do użytku wewnętrznego!

Każdy człowiek chce być młody, zdrowy, sprawny fizycznie i samodzielny aż do późnej starości.

© Copyright by VIANESSE · Wyłącznie do użytku wewnętrznego!

VIANESSE®

Czego pragnie każdy człowiek?

- młodość
- zdrowie
- dobre samopoczucie

© Copyright by VIANESSE · Wyłącznie do użytku wewnętrznego!

Fotos: ©Yuri Arcurs, Valua Vitaly – de.fotolia.com

Rzeczywistość wygląda jednak inaczej.
Wszystko jest na odwrót: zaczynają się problemy
z trawieniem, mamy obłożony język, pojawia się cellulit
i grube uda, dokuczają nam bóle głowy, mamy problemy ze
skórą, bolą nas stawy, pojawia się nadwaga albo niedowaga.

Ludzie uskarżają się też na inne dolegliwości, takie jak:

- stres
- bóle pleców
- zgaga
- nerwowość
- drażliwość
- zmęczenie
- stany lękowe
- kłopoty z koncentracją
- kłopoty z pamięcią
- wypalenie zawodowe
- dolegliwości związane z menopauzą
- osteoporoza
- ADHD

© Copyright by VIANESSE · Wyłącznie do użytku wewnętrznego!

Problemy zdrowotne w dobie dzisiejszej

- stres
- problemy z trawieniem
- migrena
- bóle pleców
- choroby skóry
- zgaga
- nerwowość
- drażliwość
- zmęczenie
- stany lękowe
- kłopoty z koncentracją
- kłopoty z pamięcią
- wypalenie zawodowe
- dolegliwości związane z menopauzą
- osteoporoza
- choroby stawów
- ADHD
- nadwaga / niedowaga

© Copyright by VIANESSE · Wyłącznie do użytku wewnętrznego!

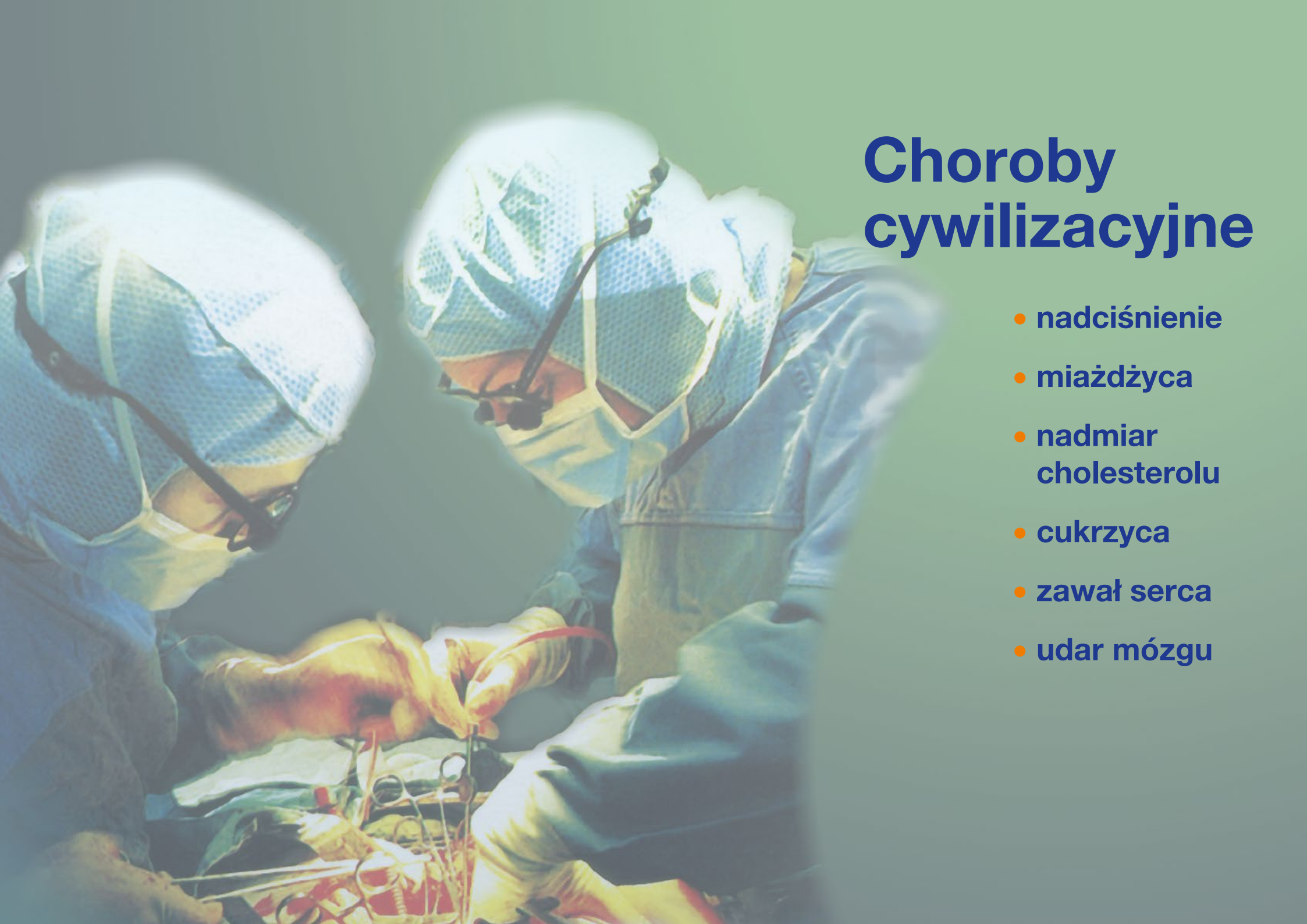
Z czasem te problemy zdrowotne przeradzają się w choroby cywilizacyjne.

Coraz więcej ludzi uskarża się na nadciśnienie, miażdżycę, podwyższony poziom cholesterolu i cukrzycę, wielu doznaje zawału serca lub udaru mózgu.

W takich wypadkach na ogół zaleca się kurację odchudzającą.
Ale każda taka dieta przynosi odwrotny skutek: prowadzi do efektu jo-jo.
Najpierw chudniemy 10 kg, a potem przybieramy na wadze 15 kg.

Każdy wie, na czym polega efekt jo-jo, ale mało kto rozumie jego mechanizm.

© Copyright by VIANESSE · Wyłącznie do użytku wewnętrznego!



Choroby cywilizacyjne

- nadciśnienie
- miażdżyca
- nadmiar cholesterolu
- cukrzyca
- zawał serca
- udar mózgu

Kiedy ktoś chudnie 10 kg, nie pozbywa się wyłącznie tłuszczu. Traci 2 kg wody, 4 kg mięśni i tylko 4 kg tłuszczu. Nasuwa się tu bardzo ważne pytanie: co się dzieje z tym tłuszczem?
Osoby niezorientowane odpowiadają, że tłuszcz wydalamy (z moczem lub z kałem), wydychamy albo wypacamy, że wyparowuje, jest przetwarzany, że ginie, gdy uprawiamy sport lub śpimy, że jest rozprowadzany po organizmie, przemieszcza się, znika itd. Wszystkie te odpowiedzi są błędne.
Poprawna brzmi: **tłuszcz jest spalany w mięśniach**.

Spalanie tłuszczu utrzymuje stałą temperaturę ciała i dostarcza energii niezbędnej do poruszania się. Proces ten nazywamy przemianą materii albo metabolizmem.
A zatem tłuszcz metabolizowany jest w mięśniach. Jeśli ktoś, stosując dietę, stracił 4 kg mięśni, to spali znacznie mniej tłuszczu.
Jego ciało waży wprawdzie mniej, ale nie może spalić tyle tłuszczu, ile przed kuracją odchudzającą. Właśnie dlatego po każdej diecie trudno jest utrzymać wagę, chyba że ktoś je znacznie mniej niż poprzednio.
Ponieważ jest to bardzo trudne, zaczynamy przybierać na wadze.
Szybko odzyskujemy utracone 10 kg. Ale ich skład jest zupełnie inny. Odzyskujemy 2 kg wody i 4 kg tłuszczu, ale zaledwie 1 kg mięśni. W porównaniu ze stanem wyjściowym brakuje 3 kg mięśni, więc spalamy proporcjonalnie mniej tłuszczu.

W rezultacie organizm gromadzi tłuszcz. Waży tyle samo, co przed dietą. Ubyło 10 kg i tyle samo przybyło – na wadze nie widać zmian. Ale ciało się zmieniło. Zamiast
3 kg mięśni pojawiły się 3 kg tłuszczu, co ujemnie wpływa na zdrowie.

Owe 3 kg mięśni mogą ubyć w różnych miejscach, na przykład:
- na twarzy: zapadnięte policzki
- na ciele: pomarszczona skóra
- na plecach: pojawiają się bóle pleców
- w jelitach: występują kłopoty z trawieniem
- w sercu: może dojść do zawału.

Gdy ubywa mięśni, na pewno pogarsza się przemiana materii. Na domiar złego wskutek efektu jo-jo pojawia się dodatkowe 5 kg tłuszczu. Po pierwsze, jest to skutek brakujących 3 kg mięśni, a po drugie, organizm przestawia się na „tryb oszczędnościowy” (spowalnia metabolizm). Nie wie, że stosujemy dietę; zaczyna odczuwać niedostatek pożywienia i chce jak najdłużej wytrzymać na rezerwach.
Jeśli więc pragniesz poprawić sylwetkę, pod żadnym pozorem nie stosuj diety odchudzającej, bo przyniesie to odwrotny skutek.

Pamiętaj: Nie chodzi o to, ile ważysz, ale jaką masz figurę.
Wobec tego wyrzuć wagę!
Przed lustrem nie przeszkadzają nam kilogramy, lecz mankamenty figury.

© Copyright by VIANESSE · Wyłącznie do użytku wewnętrznego!

Nadwaga a diety

Przyczyny problemów:

- brak ruchu
- nieprawidłowe odżywianie
- diety odchudzające

Skutki:

- spowolnienie przemiany materii
- zakwaszenie organizmu
- kłopoty z trawieniem
- spadek masy mięśniowej

Foto: ©Anja Roesnick – de.fotolia.com

© Copyright by VIANESSE · Wyłącznie do użytku wewnętrznego!

A zatem decydujące znaczenie mają mięśnie, bo w nich jest spalany tłuszcz.
Jeśli mięśnie są **zaniedbane**, spalają **niewiele tłuszczu** (słaba przemiana materii).
Jeśli mięśnie są w **dobrym stanie**, spalają **dużo tłuszczu** (dobra przemiana materii).

Dobrze rozwinięte mięśnie chronią przed:

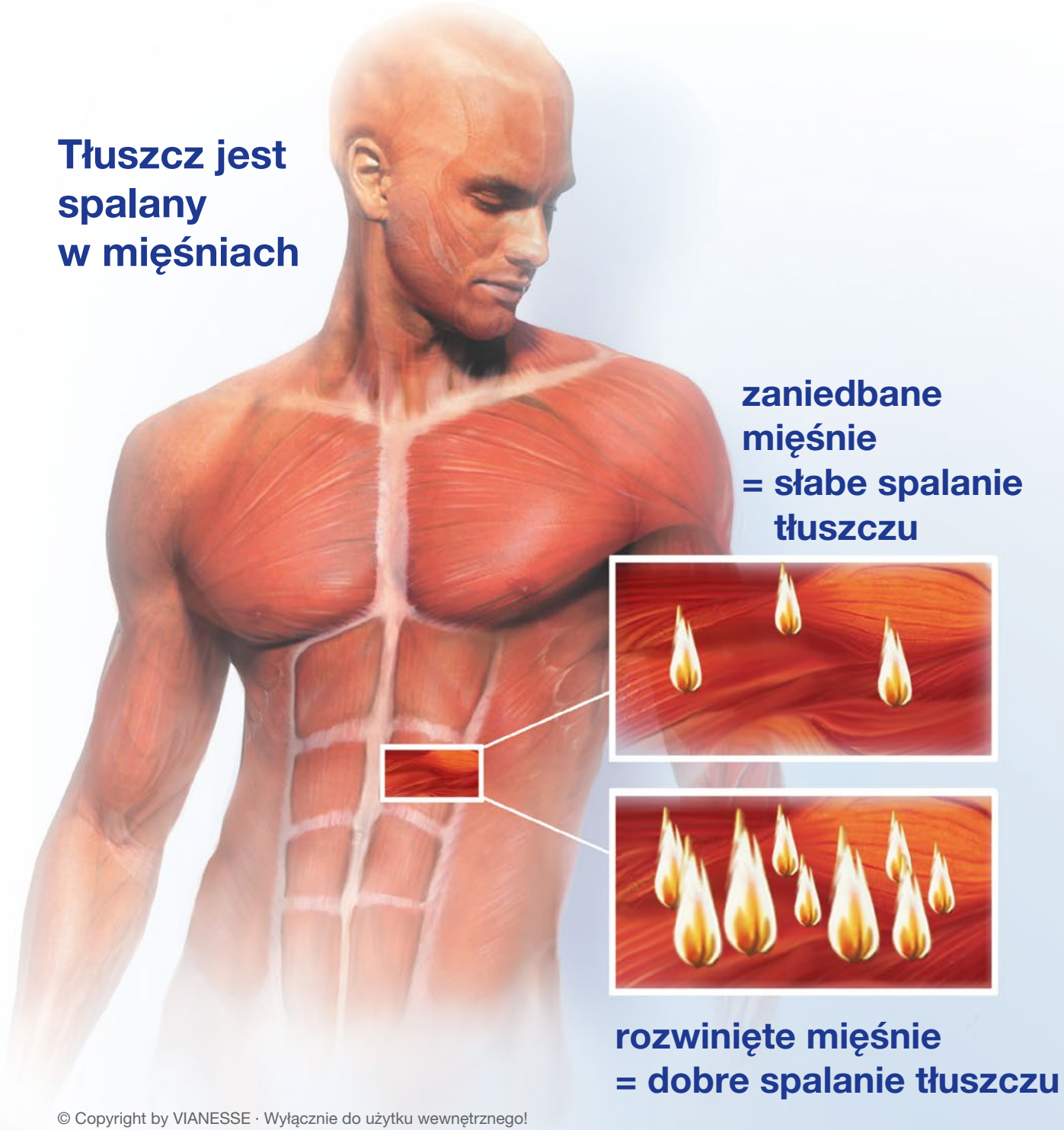
- złym samopoczuciem
- cukrzycą
- bólami pleców
- kłopotami z trawieniem
- problemami ze skórą
- chorobami serca
- złym spalaniem tłuszczu
- złą przemianą materii
- nadwagą i niedowagą.

Powinniśmy więc dbać o należyty stan mięśni w naszym organizmie.

Nie chodzi o to, żeby mieć sylwetkę kulturysty, ale o podniesienie wydolności mięśni, o pozbycie się z nich tłuszczu i wody. Dzięki temu skóra staje się miękka, gładka i jędrna, a ciało zaczyna nabierać zgrabnych kształtów.

© Copyright by VIANESSE · Wyłącznie do użytku wewnętrznego!

Tłuszcz jest spalany w mięśniach



zaniedbane mięśnie = słabe spalanie tłuszczu

rozwinięte mięśnie = dobre spalanie tłuszczu

Dobrze rozwinięte mięśnie chronią przed:

- złym samopoczuciem
- cukrzycą
- bólami pleców
- kłopotami z trawieniem
- problemami ze skórą
- chorobami serca
- złym spalaniem tłuszczu
- złą przemianą materii
- nadwagą i niedowagą

© Copyright by VIANESSE · Wyłącznie do użytku wewnętrznego!

Do najważniejszych mięśni należą jelita.

Wszystko, co jemy, trafia przez żołądek do jelit, gdzie jest rozkładane przez mikroorganizmy.
Mikroskopijne organizmy zamieszkujące jelita można w uproszczeniu podzielić na dobre (bakterie Bifido) i złe (grzyby Candida).
Jedne i drugie są potrzebne, ale muszą pozostawać w odpowiednich proporcjach.
Skład flory jelitowej decyduje o przebiegu procesów trawiennych, a co za tym idzie – o tym, czy jelito jest zdrowe, czy chore.

Porzekadło: „Jesteś tym, co jesz", jest prawdziwe tylko w połowie. Trzeba je uzupełnić zdaniem: „ … i jak to trawisz". Od stanu jelit zależy bowiem zdrowie i dobre samopoczucie.

Zdrowe jelito:
Ma bardzo rozwiniętą powierzchnię, ponieważ jest pokryte kosmkami jelitowymi, widocznymi pod mikroskopem. Za ich pośrednictwem do krwiobiegu przedostają się substancje odżywcze, które są potem transportowane do każdego zakątka organizmu.
Zdrowe jelito = zdrowy organizm

Chore jelito:

Choroba Leśniowskiego-Crohna *(morbus Crohn)*.

Ścianka jelita jest opuchnięta, ma mało kosmków jelitowych. Jest popękana aż do naczyń krwionośnych, a badanie endoskopowe ukazuje przekrwione pęcherze, będące objawem stanu zapalnego. Wszystko to ogranicza wchłanianie substancji odżywczych. Przyczyną tego stanu są toksyny produkowane przez grzyby Candida.

Wrzodziejące zapalenie jelita grubego *(colitis ulcerosa)*.

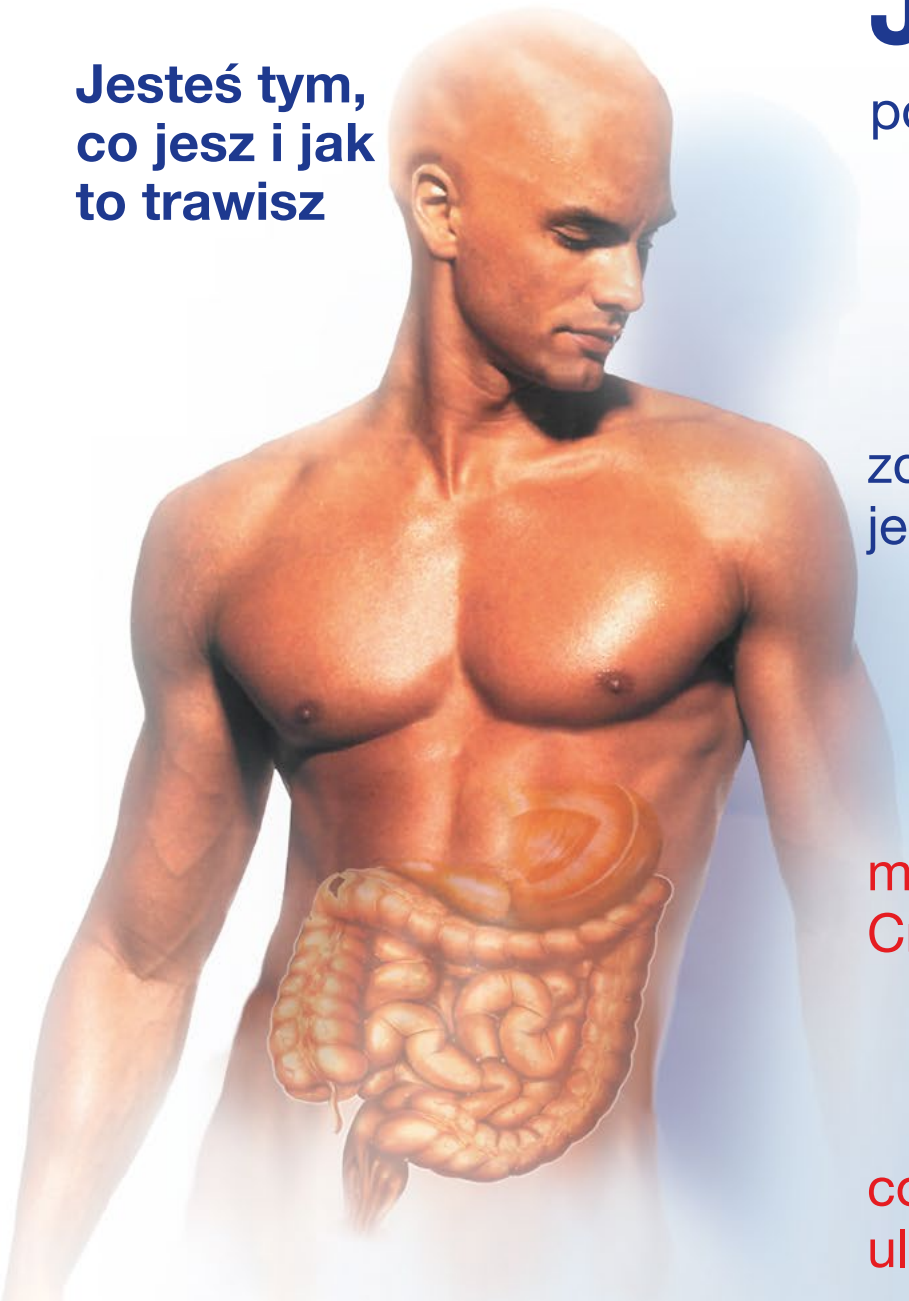
Stan zapalny przeradza się we wrzodziejące zapalenie jelita grubego. Pod mikroskopem widać, że kosmki jelitowe niemal zanikły. Zostały objedzone przez grzyby Candida (rozpuszczone przez ich kwasy trawienne). Powierzchnia jelita jest przez to znacznie zmniejszona, wchłanianie substancji odżywczych jest ograniczone, a ścianka jelita coraz cieńsza. Podczas endoskopii między pęcherzami widać krew i ropę.

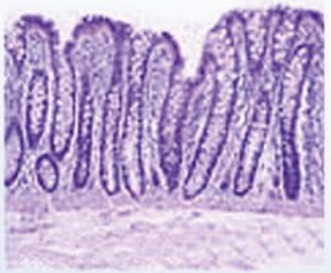
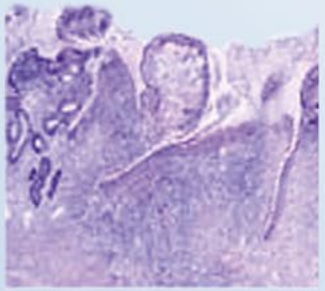
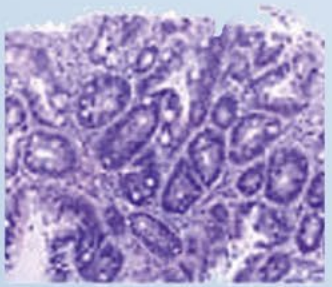
© Copyright by VIANESSE · Wyłącznie do użytku wewnętrznego!

Jelita

podstawa zdrowia i dobrego samopoczucia

Jesteś tym, co jesz i jak to trawisz



		mikroskop	endoskop
zdrowe jelito			
morbus Crohn			
colitis ulcerosa			

© Copyright by VIANESSE · Wyłącznie do użytku wewnętrznego!

Na tych ilustracjach ukazano przekrój podłużny jelit.

Po lewej stronie widzimy chore jelito – mięśniówka jest wiotka, rozciągnięta i częściowo naderwana.
Widoczne są ogniska zapalne i zwężenia wywołane działaniem grzybów Candida.
Grzyby zakwaszają też środowisko jelit, co utrudnia rozwój bifidobakterii.

W zniekształconych jelitach zachodzą procesy fermentacji, gnicia i pleśnienia. Powstające w ten sposób toksyny przenikają przez ściankę jelita do krwi i zatruwają organizm.

Po prawej stronie widzimy zdrowe jelito, którego mięśniówka jest gładka i mocna.
Nie ma żadnych problemów z trawieniem.
Niezliczone bifidobakterie rozkładają pokarm na substancje odżywcze, które potem trafiają do krwiobiegu.
Grzybów Candida jest niewiele, a organizm bez problemu pozbywa się toksyn.

© Copyright by VIANESSE · Wyłącznie do użytku wewnętrznego!

Schemat jelita

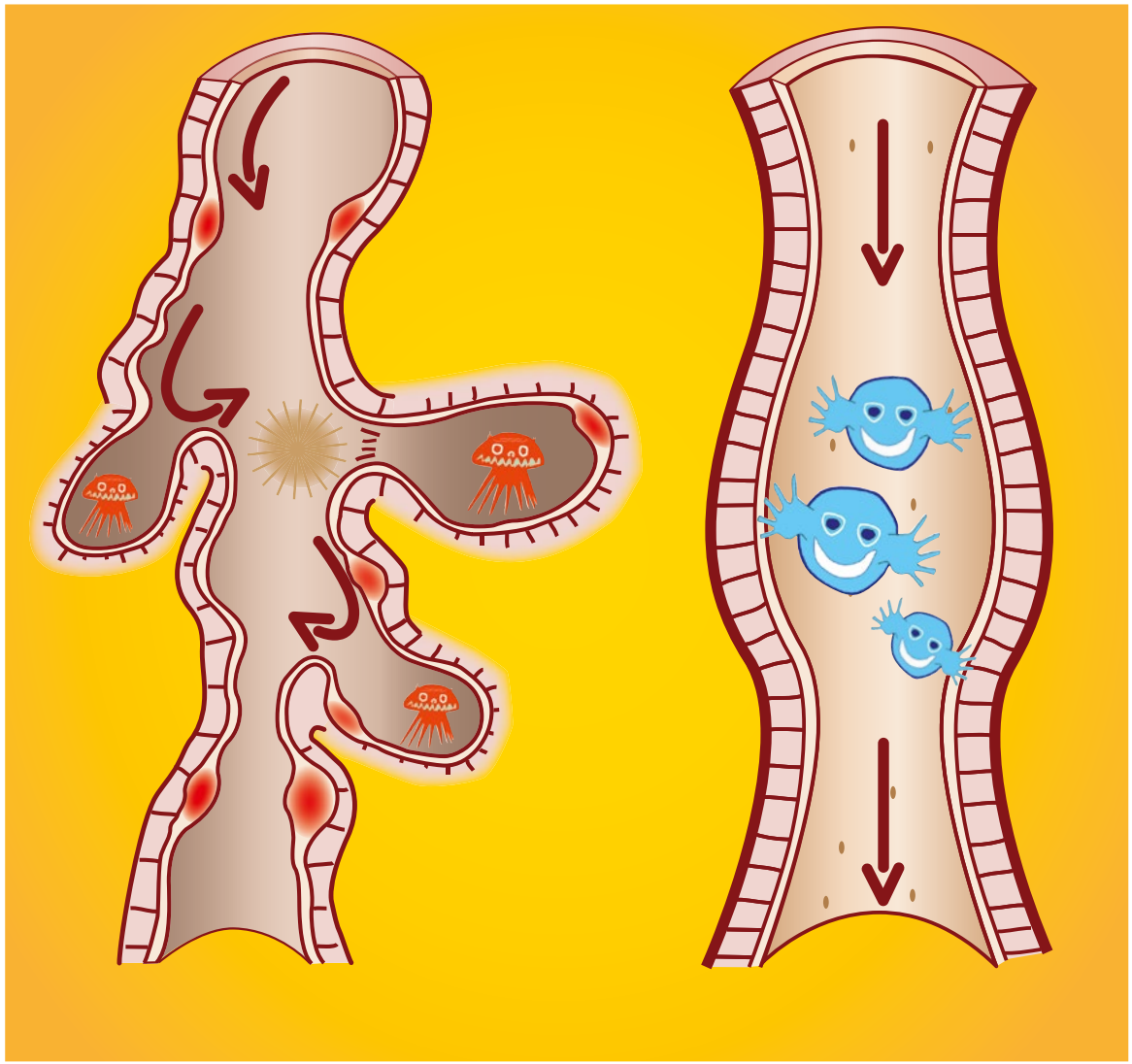
chore jelito

Wiotka mięśniówka jelit

- słaba perystaltyka
- kłopoty z oddawaniem stolca
- dużo grzybów Candida
- mało bifidobakterii
- uchyłki
- powstawanie toksyn:
  – fermentacja
  – gnicie
  – butwienie
  – pleśnienie

organizm jest zatruwany

= złe samopoczucie



zdrowe jelito

Gładka i mocna mięśniówka jelit

- prawidłowa perystaltyka
- dobre trawienie
- dużo bifidobakterii
- mało grzybów Candida
- prawidłowe oddawanie stolca
- dobre wchłanianie

organizm się odtruwa

= dobre samopoczucie

© Copyright by VIANESSE · Wyłącznie do użytku wewnętrznego!

Grzyby Candida powodują zatrucie.
Bakterie Bifido umożliwiają należyte wchłanianie substancji odżywczych.

Lewa strona:
Nadmiar grzybów Candida narusza równowagę jelita i je zakwasza, utrudniając wchłanianie substancji odżywczych. Ich niedostatek prowadzi do chorób, nawet jeśli ktoś zdrowo się odżywia. Chociaż je do syta, organizm jest niedożywiony. Domaga się coraz większej ilości jedzenia (tzw. wilczy apetyt).
Szkodliwe metabolity grzybów Candida przedostają się do krwi i zatruwają cały organizm. Powodują m.in. bóle głowy i nerwowość. Organizm stale pozbywa się toksyn. Ale jeśli jest ich więcej, niż potrafi usunąć, gromadzą się we krwi, a potem są kumulowane w tkance skórnej lub przez nią wydalane.
Toksyny trafiające do tkanki podskórnej są neutralizowane wodą i wiązane tłuszczem, powodując cellulit (u kobiet na udach, u mężczyzn – na brzuchu).
Toksyny wydalane przez skórę powodują atopowe zapalenie skóry, łuszczycę i inne choroby skóry, która staje się tym samym największym narządem wydalniczym.

Innym objawem zatoksycznienia organizmu są podkrążone oczy, kruche paznokcie i włosy, grzybica stóp i paznokci, obłożony język, grzybica pochwy, opuchnięte ramiona i nogi czy wilczy apetyt.
Rozwojowi grzyba sprzyja spożywanie cukru, tłuszczów nasyconych, białego pieczywa, alkoholu, antybiotyków, wzmacniaczy smaku i zapachu, słodzików, konserwantów, dużych ilości mięsa i owoców.

Prawa strona:
Odbudowanie i utrzymanie równowagi flory jelitowej jest niezwykle korzystne dla zdrowia.
Przede wszystkim chodzi o namnożenie endogennych bakterii Bifido. To one zapewniają w jelicie środowisko zasadowe i rozkładają pokarm na podstawowe składniki odżywcze, które trafiają do krwi i są transportowane do wszystkich komórek ciała. Krew z kolei odbiera z komórek toksyny. Jeśli ten mechanizm samoodtruwania organizmu jest sprawny, dobrze działa też układ odpornościowy. Cieszymy się dobrym samopoczuciem. Aby je podtrzymać, trzeba się dobrze odżywiać i jeść ziemniaki, pełnoziarnisty ryż i makaron, pełnoziarniste pieczywo, warzywa, tłuszcze nienasycone, pić wodę i zażywać ruchu.

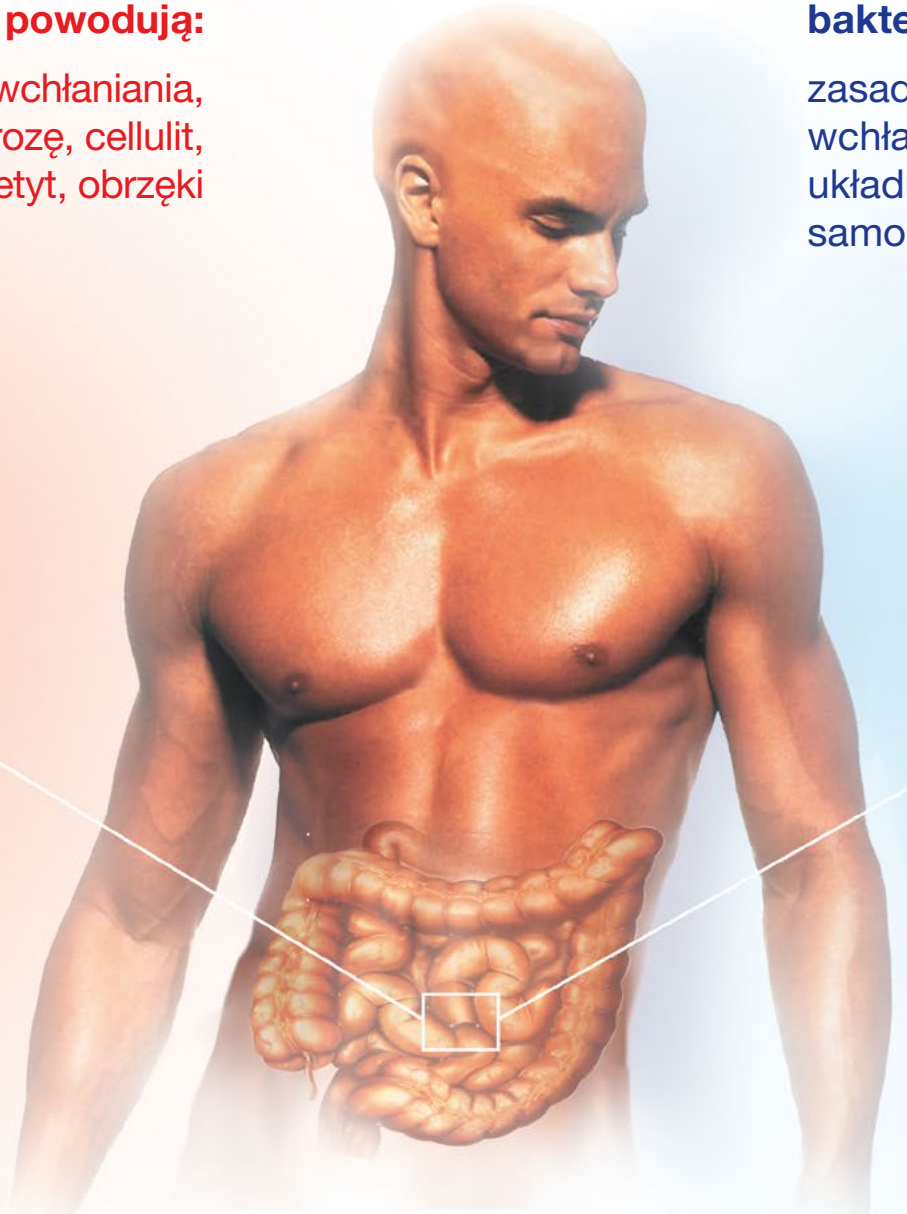
© Copyright by VIANESSE · Wyłącznie do użytku wewnętrznego!

Nieprawidłowa flora jelitowa

grzyby Candida powodują:

zakwaszenie jelit, upośledzenie wchłaniania, zatoksycznienie organizmu, artrozę, cellulit, podkrążone oczy, wilczy apetyt, obrzęki

cukier
tłuszcze utwardzone
białe pieczywo
alkohol
antybiotyki
wzmacniacze smaku i zapachu
słodziki
konserwanty
nadmiar mięsa i owoców



Prawidłowa flora jelitowa

bakterie Bifido zapewniają:

zasadowe środowisko jelit, dobre wchłanianie, prawidłową pracę układu odpornościowego, dobre samopoczucie, odtrucie organizmu

ziemniaki
ryż pełnoziarnisty
makaron pełnoziarnisty
chleb pełnoziarnisty
warzywa
tłuszcze nienasycone
woda
ruch

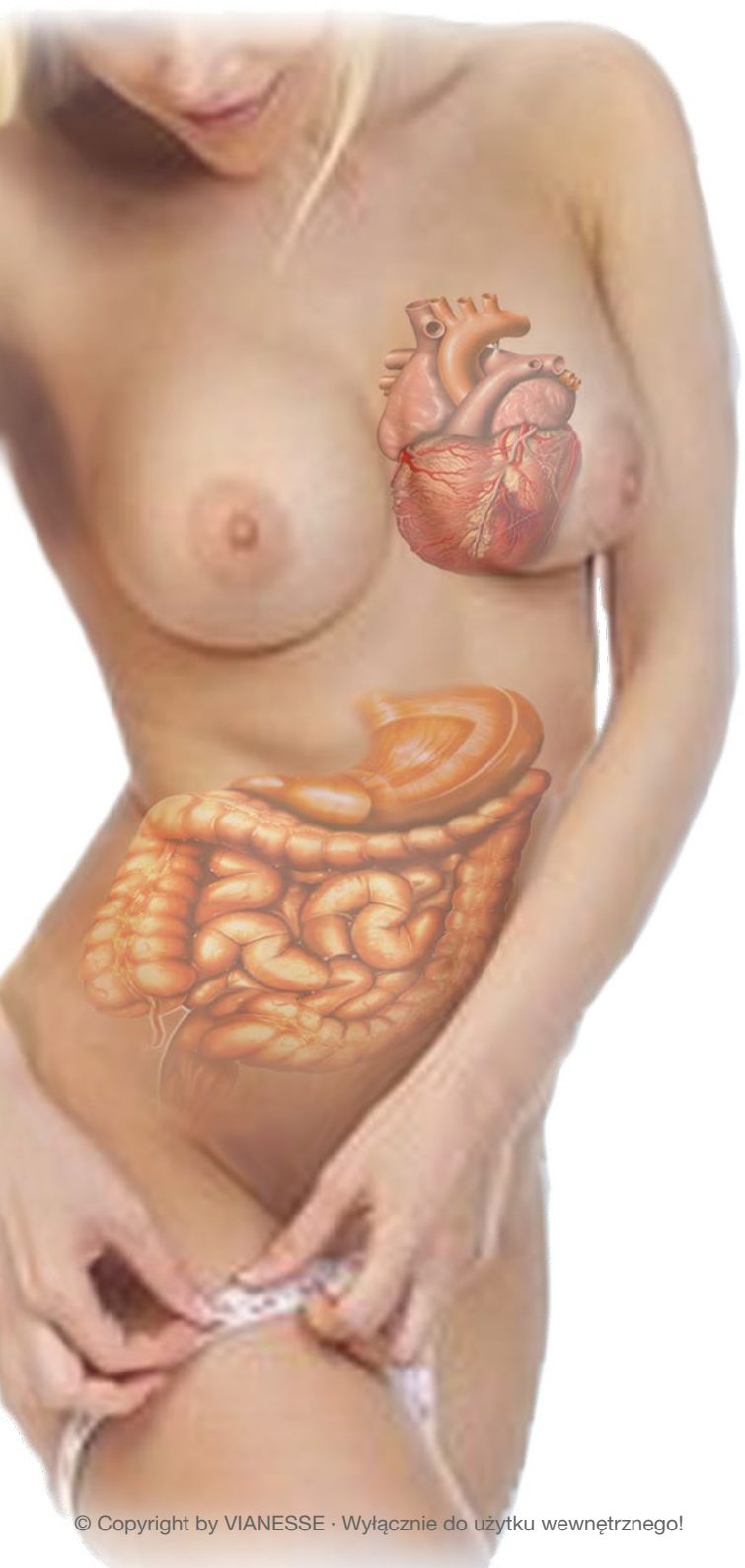
© Copyright by VIANESSE · Wyłącznie do użytku wewnętrznego!

Paracelsus mówił: „Śmierć czai się w jelitach”.

Dlatego jelita można nazwać korzeniem życia.
Zdrowe jelita wspierają układ odpornościowy i chronią przed:

- wilczym głodem
- złym samopoczuciem
- obłożonym językiem
- cellulitem
- podkrążonymi oczami
- apetytem na słodycze
- depresją
- nadwagą i niedowagą
- zaburzeniami hormonalnymi
- nowotworem jelit
- uczuleniami
- obrzękami

© Copyright by VIANESSE · Wyłącznie do użytku wewnętrznego!



Jelito korzeniem życia

Zdrowe jelita wspierają układ odpornościowy i chronią przed:

- wilczym głodem
- złym samopoczuciem
- obłożonym językiem
- cellulitem
- podkrążonymi oczami
- apetytem na słodycze
- depresją
- nadwagą i niedowagą
- zaburzeniami hormonalnymi
- nowotworem jelit
- uczuleniami
- obrzękami

© Copyright by VIANESSE · Wyłącznie do użytku wewnętrznego!

Podsumowując, trzeba podkreślić, że mięśnie i jelita mają decydujący wpływ na samopoczucie człowieka. I właśnie ten element leży u podstaw koncepcji VIANESSE.

Nasze zdrowie zależy od sposobu odżywiania się, zażywania ruchu i nastawienia psychicznego.
Należyty stan mięśni i jelit wpływa pozytywnie na rozwój fizyczny i umysłowy dzieci i młodzieży,
dorosłym pomaga stawić czoła wyzwaniom dnia codziennego,
sportowcom – szybciej się regenerować,
menadżerom umożliwia osiąganie najwyższej wydajności fizycznej i intelektualnej,
a osobom w starszym wieku pozwala zachować tak ważną dla nich sprawność i samodzielność.

© Copyright by VIANESSE · Wyłącznie do użytku wewnętrznego!

VIANESSE®

badania i rozwój

Mięśnie i jelita

podwalina dobrego samopoczucia

© Copyright by VIANESSE · Wyłącznie do użytku wewnętrznego!

Właśnie z myślą o mięśniach i jelitach zostały opracowane dwa produkty VIANESSE:
prebiotyczne drażetki oraz wysokogatunkowe proteiny (Professional BODY SHAPE).

Koncepcja VIANESSE to system dualny, który regeneruje jelita i mięśnie.
Jego skuteczność zależy od jednoczesnego stosowania obu produktów VIANESSE.

Prebiotyczne drażetki do ssania VIANESSE sprzyjają namnażaniu pożytecznych endogennych bifidobakterii, które wypierają szkodliwe grzyby Candida. Dzięki temu organizm się odtruwa i m.in. ustępuje wilczy głód. Dzienna dawka to 6 - 8 drażetek.

Tłuszcz spalany jest w mięśniach, a ich stan zależy od tego, ile zażywamy ruchu i jak się odżywiamy. Poza wartościowymi węglowodanami, takimi jak ryż, makaron czy ziemniaki, musimy dostarczać organizmowi wysokogatunkowego białka.

VIANESSE BODY SHAPE to najwyższej jakości koncentrat białkowy, który pozwala odbudować mięśnie. Po prawej stronie zilustrowano proces oczyszczania tego białka. VIANESSE BODY SHAPE wyróżnia wysoka wartość biologiczna. Wynosi ona 104, ponieważ BODY SHAPE to wysokogatunkowy koncentrat laktoalbuminy.

Produkty dietetyczne zawierają kazeinę lub białko sojowe, których wartość biologiczna wynosi odpowiednio 77 i 74.

Produkty VIANESSE nie zawierają cukru ani barwników, środków konserwujących ani wzmacniaczy smaku.

Koncepcja VIANESSE zaleca też picie codziennie 2 - 3 litrów wody i regularne zażywanie ruchu. Stosowanie się do jej zaleceń prowadzi do szybkiej poprawy samopoczucia.

© Copyright by VIANESSE · Wyłącznie do użytku wewnętrznego!

Pielęgnacja jelit

6-8 sztuk dziennie
+ 2-3 litry wody

sprzyja regeneracji
środowiska jelit

namnażanie pożytecznych bakterii jelitowych; wypieranie grzybów Candida

Odbudowa mięśni

2 x 2 miarki dziennie
+ ruch
+ prawidłowe odżywianie

sprzyja
spalaniu tłuszczu

odbudowa mięśni; poprawa przemiany materii

Najwyższa jakość

mleko → ultrafiltracja → kazeina (80%) (białko mleka)

serwatka → laktoza (14%) (cukier mleczny), tłuszcz (4%)

laktoalbumina (2%)
(koncentrat białka)
+ ekologiczne włókna jabłkowe
+ witaminy

wartość biologiczna (BV) białka VIANESSE = 104

dla porównania:
BV białka mleka = 77
BV białka sojowego = 74

bez dodatku:
- cukru, barwników
- konserwantów
- wzmacniaczy smaku

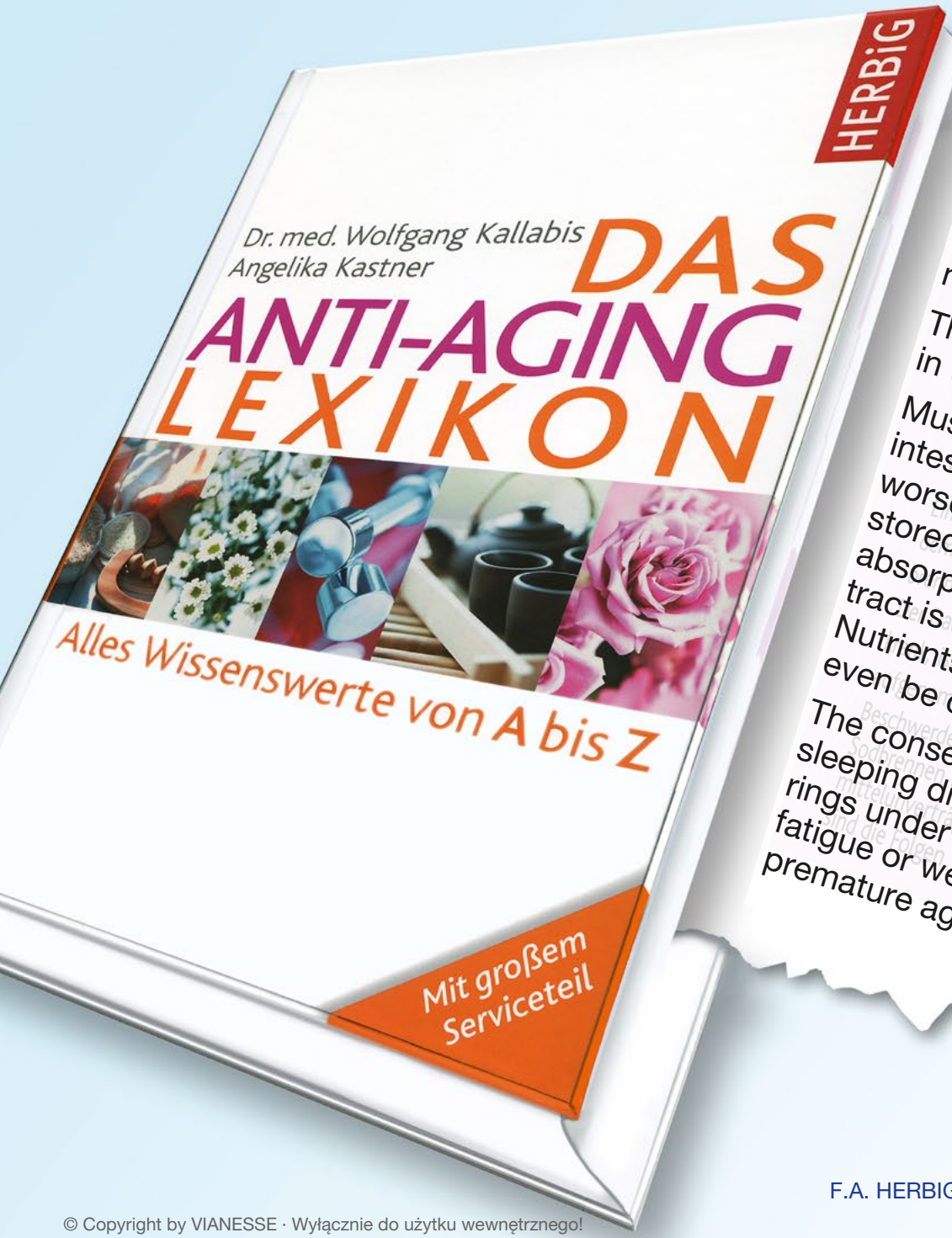
Certyfikaty:
- Öko-Kontrollstelle Berlin
- laboratorium Eurofins
- dopuszczenie do obrotu na rynku międzynarodowym

© Copyright by VIANESSE · Wyłącznie do użytku wewnętrznego!

Koncepcja VIANESSE została wymieniona w pierwszym niemieckim leksykonie poświęconym przeciwdziałaniom skutkom starzenia się (*Anty-Aging Lexicon)*.
Podkreślono w nim trwały wpływ stosowania VIANESSE na urodę, młody wygląd i dobre samopoczucie.

© Copyright by VIANESSE · Wyłącznie do użytku wewnętrznego!

Koncepcja VIANESSE w literaturze fachowej



ANTI-AGEING WITH VIANESSE

The VIANESSE concept is based on the assumption that the complexity of premature ageing can essentially be reduced to two main causes:

VIANESSE sees the solution in the restoration of the intestinal flora and a simultaneous build-up of muscle mass by means of prebiotics and high-quality proteins.

The VIANESSE concept is aimed at effecting a change in the individual's eating, drinking, and activity habits.

Muscles progressively weakening and a disrupted intestinal flora. Muscles are where fat is burned. The worse the condition of the muscles, the more fat is stored on the body. The intestine is where nutrient absorption occurs in the human body. If the intestinal tract is not healthy, neither is the rest of the body. Nutrients are not ingested in sufficient quantity or can even be converted into toxic (poisonous) substances.

The consequences are ailments such as malaise, sleeping disorders, digestive problems, heartburn, dark rings under or around the eyes, skin problems, cellulite, fatigue or weariness, food intolerances, irritability, premature ageing, and many more.

Page 105

E

Za uprzejmą zgodą
F.A. HERBIG Verlagsbuchhandlung GmbH München
ISBN 978-3-7766-2542-4

© Copyright by VIANESSE · Wyłącznie do użytku wewnętrznego!

Koncepcja VIANESSE jest upowszechniana na krajowych i międzynarodowych kongresach specjalistycznych, w których uczestniczą lekarze medycyny naturalnej, fizjoterapeuci, masażyści, kosmetolodzy i trenerzy sportowi.

© Copyright by VIANESSE · Wyłącznie do użytku wewnętrznego!

Koncepcja VIANESSE na kongresach specjalistycznych

Jesteś tym, co jesz i jak to trawisz

Grupa docelowa: wszyscy terapeuci, którzy chcą poszerzyć wiedzę w zakresie dietetyki.

> Zdobędziesz informacje z zakresu dietetyki na przykładzie związku między mięśniami, florą jelitową i dobrym samopoczuciem. Poznasz założenia koncepcji żywieniowej VIANESSE.

© Copyright by VIANESSE · Wyłącznie do użytku wewnętrznego!

Za uprzejmą zgodą Thieme-Verlag

Dla kogo są przeznaczone produkty VIANESSE?

Dla osób z zakwaszonym organizmem, a także dla
- wegetarian
- osób uczulonych na mleko
- sportowców
- profilaktyków
- alergików
- dla ludzi ceniących jakość.

Dzienna dawka drażetek kosztuje **tylko** _____ **zł.** Pokrywają one niemal w całości zapotrzebowanie na wiele witamin i minerałów (patrz opakowanie),
np. 100% dziennego zapotrzebowania na witaminę C z (aceroli).
Drażetki są dostępne w dwóch smakach: naturalnym i owocowym. Oznaczono to na etykiecie obok niebieskiej wisienki.
Puszka drażetek kosztuje _____ zł i wystarcza na cały miesiąc.

Jeden posiłek oparty na BODY SHAPE kosztuje **tylko** _____ **zł**. Dostarcza on organizmowi niezbędnych aminokwasów, witamin i minerałów.
Jedna puszka BODY SHAPE kosztuje _____ zł i wystarcza na 15 posiłków.

Sam spróbuj, jak smakuje VIANESSE!

© Copyright by VIANESSE · Wyłącznie do użytku wewnętrznego!

Dla kogo są przeznaczone produkty VIANESSE?

- osoby z zakwaszonym organizmem
- wegetarianie
- osoby uczulone na mleko
- sportowcy
- profilaktycy
- alergicy
- ludzie ceniący jakość

Wolne od pestycydów, metali ciężkich, substancji zmienionych genetycznie i dopingujących.
Bez dodatku cukru, konserwantów, barwników, wzmacniaczy smaku.
Brak przeciwskazań dla diabetyków.

Produkt ekologiczny:
Certyfikat DE-043 Öko-Kontrollstelle, nr kontrolny D-BW-043-5068 BD
Ökologischer Landbau – EG-Kontrollsystem

BIO nach EG-Öko-Verordnung

Koncentrat błonnika

włókna ekologicznych jabłek, pomarańczy, ananasów, pszenicy (bezglutenowe), sproszkowane owoce aceroli, naturalne witaminy: C, E, B1, B2, B6, B12, kwas foliowy, kwas pantotenowy, biotyna, magnez, wapń, niacyna

Koncentrat białkowy

wszystkie niezbędne amino-kwasy, koncentrat laktoalbuminy, włókna ekologicznych jabłek, sproszkowane owoce aceroli, naturalne witaminy: C, E, B1, B2, B6, B12, kwas pantotenowy, wapń, niacyna

© Copyright by VIANESSE · Wyłącznie do użytku wewnętrznego!

Na tych zdjęciach przedstawiono, jakie efekty można osiągnąć dzięki koncepcji VIANESSE.
Trzeba zaznaczyć, że obejmuje ona nie tylko spożywanie produktów VIANESSE, ale także właściwe odżywianie się i zażywanie ruchu.
Stosowanie się do zaleceń koncepcji VIANESSE pozwala zmienić nawet to, co na pozór wydawało się nieodwracalne.

© Copyright by VIANESSE · Wyłącznie do użytku wewnętrznego!

przed

po 11 miesiącach

przed

po 10 miesiącach

przed po 8 miesiącach

przed

po 4 latach

VIANESSE®

+ ruch
+ zmiana nawyków żywieniowych
+ 2-3 litry wody
= **koncepcja VIANESSE**

VIANESSE nie jest lekarstwem ani produktem dietetycznymt.

nie waga jest ważna,
ale figura, sukces mierzymy
w centymetrach,
a nie w kilogramach

© Copyright by VIANESSE · Wyłącznie do użytku wewnętrznego!

Pozytywne zmiany zachodzą w całym organizmie.

© Copyright by VIANESSE · Wyłącznie do użytku wewnętrznego!

przed

po 3 miesiącach

VIANESSE®

+ ruch

+ zmiana nawyków żywieniowych

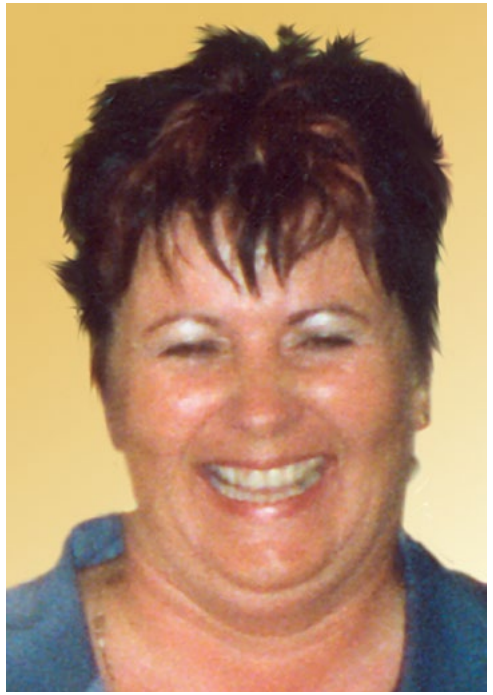
+ 2-3 litry wody

= koncepcja VIANESSE

VIANESSE nie jest lekarstwem ani produktem dietetycznym

przed

po 5 miesiącach



przed

po 10 miesiącach

© Copyright by VIANESSE · Wyłącznie do użytku wewnętrznego!

Pozytywne zmiany zachodzą w całym organizmie.

© Copyright by VIANESSE · Wyłącznie do użytku wewnętrznego!

przed

potem

przed

potem

przed

potem

Professional BODY SHAPE

Abb: ©Valentina R, Jenifoto, volff, cook inspire, peppi18, Inga Nielsen, atoss – stock.adobe.com

© Copyright by VIANESSE · Wyłącznie do użytku wewnętrznego!

Jak prawidłowo stosować VIANESSE?

Rano i wieczorem 2 miarki BODY SHAPE wymieszaj z wodą, sokiem warzywnym, mlekiem sojowym (ryżowym albo owsianym) lub jogurtem naturalnym. Jeśli jesteś nadal głodny, zjedz kromkę pełnoziarnistego chleba z niskotłuszczowymi dodatkami.

W południe trzeba koniecznie zjeść posiłek oparty na węglowodanach złożonych, takich jak ziemniaki, pełnoziarnisty makaron czy ryż albo kasze. Pamiętaj: „Tłuszcz spala się tylko w ogniu węglowodanów”.
Do tego niskotłuszczowe sosy, warzywa i – jeśli ktoś lubi – kawałek chudego mięsa albo ryby.

Jeśli ktoś je obiad dopiero po pracy, to w południe może wypić BODY SHAPE, a zasadniczy posiłek zjeść wieczorem.

Wskazówka: Staraj się spożywać posiłki o stałych porach, a ostatni raczej wczesnym wieczorem.

Drażetki należy ssać – między posiłkami lub zamiast przekąsek (6 - 8 sztuk dziennie).

© Copyright by VIANESSE · Wyłącznie do użytku wewnętrznego!

Prawidłowe stosowanie VIANESSE

rano	między posiłkami	w południu	między posiłkami	wieczorem
2 miarki +	3-4 szt.		3-4 szt.	2 miarki +

główny posiłek w południe lub wieczorem

Fotos: © Heino Pattschull, Profotokris, sil007, Elenathewise, fotandy – de.fotolia.com

© Copyright by VIANESSE · Wyłącznie do użytku wewnętrznego!

Spełniaj marzenia z **VIANESSE**

Photo © Yuri Arcurs, FreeSurf, XtravaganT - de.fotolia.com

Tak startuję

1. Zostaję klientem

Przekonuję się o jakości produktów. Stosuję je tak długo, aż osiągnę pozytywny wynik (2-4 tygodni).

2. Zostaję Klientem VIP VIANESSE (**VIP**)

Będąc zadowolonym Klientem zamawiam

Zestaw startowy VIP Classic		Zestaw startowy VIP Premium
1 x Drażetki Prebiotic **2** x BODY SHAPE	**lub**	**2** x Drażetki Prebiotic **8** x BODY SHAPE
für 596 zł		**für 1564 zł**

Zestaw startowy VIP jest przeznaczony dla mnie na pierwsze 2 tygodnie. Produkty z Zestawu startowego Premium mogę sprzedać za kwotę 1564 zł i w taki sposób mój start z VIANESSE jest bezpłatny.

Jeśli zamówię dodatkowo na 100 KP otrzymam gratis:
– przy Zestawie startowym VIP: 1 x Body Lotion
– przy Zestawie startowym Premium: kompletną serię Elegance plus narzędzia marketingowe.
Po zakupie jednego z zestawów zamawiam już po cenach zakupu i zarabiam na marży.

Foto: © Kurhan – de.fotolia.com

© Copyright by VIANESSE · Wyłącznie do użytku wewnętrznego!

extra³ witamina C + cynk to moje dzienne zapotrzebowanie z naturalnych surowców, w połączeniu z cynkiem zapewnia mi efektywną komórkową ochronę przed stresem oksydacyjnym i przyczynia się zarówno do poprawnego funkcjonowania mojego systemu immunologicznego, jak również do odpowiedniego środowiska kwasowo-zasadowego. Witamina C jest to niezbędny organiczny mikro składnik odżywczy, który musi być dostarczony z pożywieniem. Witamina C ma działanie antyoksydacyjne chroniąc jednocześnie komórki przed stresem dzięki reaktywnym wolnym rodnikom. Zminimalizowanie stresu oksydacyjnego wpływa pozytywnie na układ odpornościowy spowalniając procesy starzenia się. Witamina C bierze udział w budowie kolagenu tkanki łącznej poprawiając jej elastyczność. Dodatkowo odgrywa znaczącą rolę w detoksykacji podczas procesu metabolicznego. Produkt zawiera witaminę C pochodzącą z naturalnych źródeł, oraz fitoskładniki takie jak flawonoidy czy polifenole, które wpływają pozytywnie na antyoksydacyjne działanie produktu. Pierwiastek śladowy cynk bierze udział w ponad 300 procesach metabolicznych. Cynk wpływa pozytywnie na normalne funkcjonowanie układu odpornościowego i metabolizmu makro składników odżywczych oraz na równowagę w środowisku kwasowozasadowym. Cynk może też ochraniać komórki przed stresem oksydacyjnym.

Dzięki **extra³ Golden Age Protection** proces starzenia się będzie tylko liczbą, a nie obciążeniem.
Ponieważ proces starzenia się nie ogranicza się wyłącznie do powierzchni skóry, nasza koncepcja anti-aging angażuje cały organizm, łącznie z tkankami i organami.

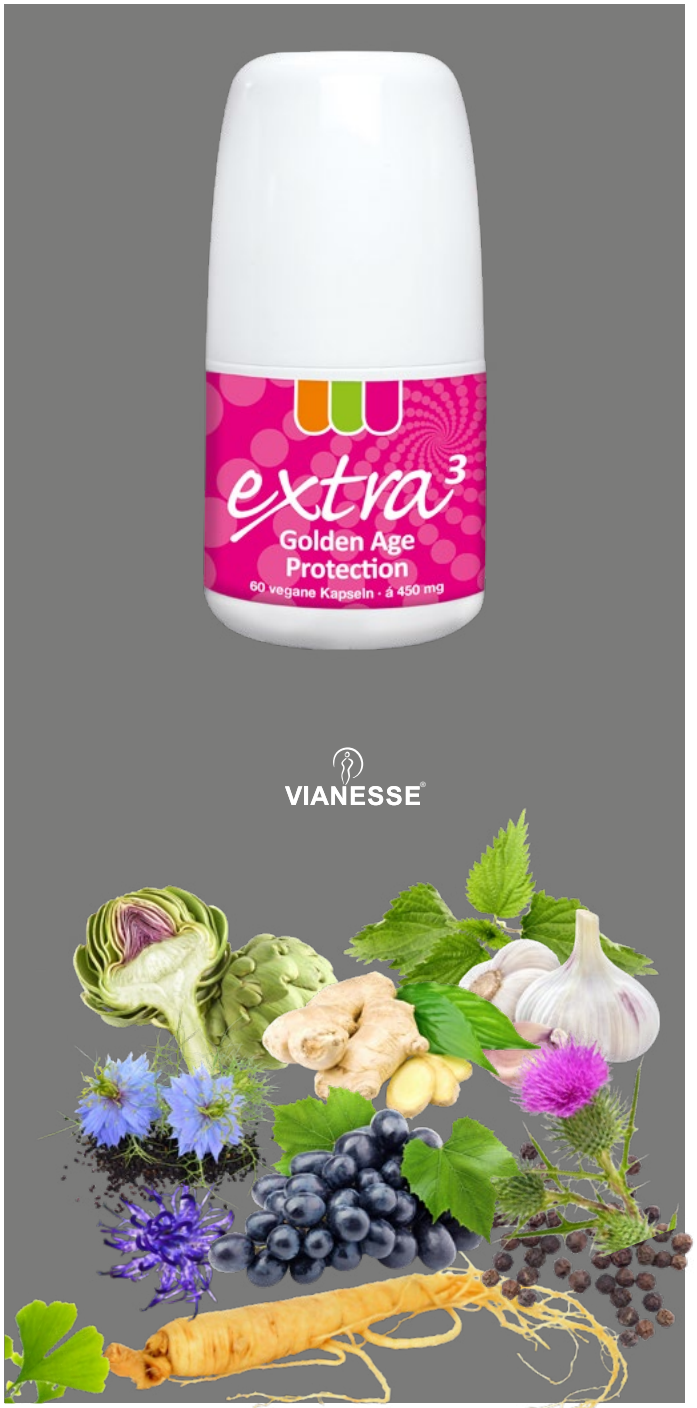
extra³ Golden Age Protection stanowi uzupełnienie zdrowego stylu życia, ruchu fizycznego oraz zbilanoswanego zdrowego odżywiania się.
Weź aktywny udział w utrzymaniu witalności i radości życia Twoich młodych lat.

extra³ Golden Age Protection to moja dzienna koncepcja anti-aging dla ciała i ducha. Dzięki temu zostaje zachowana witalność i radość życia młodych latach, oraz kognitywne umiejętności w starszym wieku.

extra³ Beauty Perfection to mój codzienny rytuał dla pięknej skóry, włosów, paznokci i elastycznej tkanki łącznej – to moja dzienna inwestycja w piękne ciało i pozytywną aure. Piękno pochodzi od wewnątrz. Zdrowe ciało to piękne ciało, które odzwierciedla się jędrną skórą i elastyczną tkanką łączną.

Witalność umysłowa jest również pięknem pochodzącym z dobrego samopoczucia, pozytywnej aury i poczucia szczęścia. Innymi słowy: „W zdrowym ciele zdrowy duch.”
Włącz do swojego codziennego życia **extra³ Beauty Perfection**, stymulując swój osobisty urok od wewnątrz. Najcenniejsze składniki będą towarzyszyć Tobie przez cały dzień.

© Copyright by VIANESSE · Wyłącznie do użytku wewnętrznego!



© Copyright by VIANESSE · Wyłącznie do użytku wewnętrznego!

Abb.: ©Metrix, Sunnyfrog, Osoznaniejizni, Domnitsky, Photocrew, iLight photo, Photographee.eu, Khumthong, Susanne Dionisvera, Tatiana, Xamtiv, Geshas, Matex, Svenja88, Photo Ed, Velentina R, Supamas, Grey, Kuznetsova, Alenkadr, Tim UR, Greatstock image, Christian Jung, Simona – stock.adobe.com

VIANESSE®

na dobre samopoczucie

Stopka redakcyjna:

VIANESSE AG

© Copyright
VIANESSE®
Wszystkie prawa zastrzeżone
Powielanie, publikowanie oraz wykorzystanie,
także fragmentaryczne, w innych mediach,
takich jak wydruki, film, fotografika, dozwolone jest
wyłącznie po uprzednim porozumieniu się z firmą
VIANESSE.
Obowiązuje międzynarodowe prawo autorskie.

Wyłącznie do użytku wewnętrznego

Prospekt nie jest przeznaczony do przekazywania klientom.

VIANESSE jest kompleksowym konceptem zdrowotnym składającym się z odżywiania, ruchu und nastawienia mentalnego. Jest rzeczą znaną, że zmiana stylu życia może pozytywnie wpłynąć na stan zdrowia.

Titelfoto: ©Subbotina Anna – de.fotolia.com